ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2024	al	31	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Actividad."FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA" sesión. Mi vocación
2. Actividad. "PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO" Sesión. El cartel de mi proyecto de vida
3.Actividad. INCENTIVANDO Y MOTIVANDO MIS LOGROS "Atrapa el ping pong".
4.Actividad. "RAICES EN MI HOGAR"– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales).
5. Actvidad. "CANINOTERAPIA" Encontrando los premios.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa- Leidy Johanna Olaya - Terapeuta Ocupacional- Adriana Forero- Fisioterapeuta- Diana Camila Varón Mucia - Psicologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el uso de los recursos y herramientas que aporten al fortalecimiento del proyecto de vida en el entorno institucional de la persona mayor del Centro Comunidad de Cuidado de la Casa Santa María a través de espacios para la formulación y activación de estrategias adquiridas durante el ciclo vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Objetivo de actividad 1 y 2 : Facilitar a las personas mayores espacios de análisis e interiorización relacionados con expresión de sus deseos, sus expectativas de vida y las acciones a desarrollar para el logro de su plan de vida en el contexto del Centro Comunidad de Cuidado de la Casa Santa María.

2. Objetivo de actividad 3 Fortalecer y potencializar las habilidades y actitudes de las personas mayores para la participación activa en las actividades cotidianas por medio de estrategias motivacionales.

3. Objetivo de actividad 4 y 5 : Promover la autonomía de las personas mayores de manera adaptativa de acuerdo a las demandas del medio, con la participación e interacción en diferentes contextos.

3.3. METODOLOGIA

Para la ejecución de las actividades se realizarán conversatorios, aplicación de pre test, técnicas de imitación y caninoterapia.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (14/05/2024). "FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA" Sesión: Mi vocación. Al salir las personas mayores integrantes del grupo 3 del servicio del almuerzo se les hace la convocatoria para unirse a la actividad en el área del patio, se les indica la hora, objetivo y metodología.
	Actividad 2. (15/05/2024). PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO. Sesión- El cartel de mi proyecto de vida. se hace la convocatoria a cada uno de los integrantes del grupo focal, invitándonoslos a unirse a la actividad y compartir un tiempo para reflexionar sobre la vida y lo que se espera para los años venideros independientemente de la expectativa de vida que se tenga.
	3.Actividad. INCENTIVANDO Y MOTIVANDO MIS LOGROS "Atrapa el ping pong". (07/05/2024) Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal.
	4. "RAICES EN MI HOGAR"– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales). 03/05/2024, 06/05/2024, 08/05/2024, 09/05/2024, 14/05/2024, 20/05/2024, 22/05/2024, 24/05/2024, 29/05/2024 • Apoyo en el lavado de sus propios cepillos de dientes y vasos. • Tarea de limpieza de caja donde guardan su kit de aseo y limpieza de superficies. • Apoyo y organización de locker y depuración de prendas de vestir • Apoyo en preparacion de comida.
	5. Actvidad. "CANINOTERAPIA" "Canicross" consiste en salir a caminar con el perro por medio de un trayecto previamente definido en las instalaciones de la comunidad de cuidado con una duración de 20 a 30 minutos. 31/05/2024
	Actividad 1. (14/05/2024). "FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA" Sesión: Mi vocación. Se da inicio con un rompe hielo. Para dar cumplimiento al objetivo de la actividad se empieza con un conversatorio donde cada participante va compartiendo cuál era su sueño en la niñez, lo que indican se va anotando en un pliego de papel con el nombre de cada uno. Después al frente de cada nombre se va colocando que es lo que más le gusta hacer en el contexto de la comunidad de cuidado y lo que le gustaría hacer. Se hace un conversatorio con las respuestas dadas.
	Actividad 2. (15/05/2024). PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO. Sesión- El cartel de mi proyecto de vida. En una hoja tamaño carta que se le entrega a cada participante se les da la consigna de que van a escribir un pequeño guion de lo que es su vida y lo que les gustaría que fuera y que pueden cambiar, también para aquellos que no escriben se les ayuda con la escritura o se da lo opción de realizar un dibujo. Después se van socializando los trabajos entre todos donde cada uno va contando el sentir y significado de lo que expreso con el escrito o el dibujo.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	3.Actividad. INCENTIVANDO Y MOTIVANDO MIS LOGROS "Atrapa el ping pong". (07/05/2024). Se realiza la explicación de la actividad en donde cada participante tendra un vaso con un color, después de que todos tengan el vaso se ponen ping pones de diferentes colores al igual que los vasos, cuando se desplace la pelota sobre la mesa la persona que tiene el vaso del mismo color de la pelota la debe agarrarla con el vaso, si deja pasar la pelota pierde, si una persona tomaba el ping pon con la mano y no corresponde al color pierde. Durante la actividad se evidencio la participación por parte de las personas mayores. Sin embargo, se logra notar una dificultad en el seguimiento de indicaciones lo cual se debe ir potenciando con el resto de las actividades. Por otra parte, se lograr disminuir la necesidad de utilizar reforzadores para participación en las actividades que se realizan.
	"4. ""RAICES EN MI HOGAR""– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales) 03/05/2024, 06/05/2024, 08/05/2024, 09/05/2024, 14/05/2024, 20/05/2024, 22/05/2024, 24/05/2024, 29/05/2024. . Se desarrollan actividades de forma práctica y supervisada, que se promuevan la generación de rutinas de cuidado del hogar que favorezcan la participación en las actividades de: LIMPIEZA Y ORGANIZACION DE PRENDAS DE VESTIR. Se ubica a las personas mayores en el área donde se encuentran sus prendas de vestir y se procede a apoyar a su limpieza y organización del mobiliario, en los casos que se pueda se apoya a depurar prendas en mal estado. LIMPIEZA DE MUEBLES (MESITA DE NOCHE): Se ubica a las personas mayores en la zona abierta, y posterior al lavado efectuado en las mesas de noche la persona mayor debe con apoyo de limpiones hacer el secado de la mesa, la cual previamente se lavó y desinfecto." PANADERIA: Teniendo en cnueta la importanica de mantener dentro de las AIVD las actividades del hogar como en la preparacion de alimentos se propuso una jornada de elaboración de pan, a fin de generar mantenimiento de habilidades motoras gruesas.
	5."CANINOTERAPIA"- "Canicross" 1 sesión al mes 31/05/2024 consiste en salir a caminar con el perro por medio de un trayecto previamente definido en las instalaciones de la comunidad de cuidado con una duración de 20 a 30 minutos, para ello dentro de la comunidad de cuidado diseña un trayecto de difenrets obstaculos en espuma a fin de que las personas mayores pudieran trasladar al perro entre varios osbtaculos, se apoya de la musica guiada a fin de que se motiven a realizar el trayecto y aumentar la interaccion con el can.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. Actividad."FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA" sesión. Mi vocación. Para cerrar la actividad se hace el comparativo entre los sueños de la infancia y lo que les gusta hacer en esta etapa de la vida, aquí se va relacionando y ellos mismos van concluyendo que han cumplido algo de sus expectativas de vida, por ejemplo una persona quería ser estilista en la niñez y en la vejez en el contexto institucional le gusta cuidar de su salud, se preocupa por su presentación personal y ayuda a una persona en su cuidado personal (la peina) y lo que le gustaría hacer es conservar por mas tiempo su salud y bienestar mental y espiritual.
	2. Actividad. PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO. Sesión- El cartel de mi proyecto Para el cierre se centra la temática en los dibujos o escritos relacionados en lo que se quiere hacer en el marco de la institución y con los recursos que se tienen tanto internos (personales) como los externos (institucionales). A manera de conclusión se establece que para algunos continúa siendo difícil visualizarse en una cotidianidad diferente a la que viven el día a día, para otros consideraron que con los recursos institucionales han podido cambiar en algo el guion de su vida al contar con el apoyo del personal y los recursos materiales del centro.
	3.Actividad. INCENTIVANDO Y MOTIVANDO MIS LOGROS "Atrapa el ping pong". (07/05/2024). Al finalizar, durante la retroalimentación de la actividad, se evidencia que la mayoria de personas mayores participaron desde el primer momento de la convocatoria, sin esperar reforzador para la ejecución de la actividad.
	4. "RAICES EN MI HOGAR"– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales). Se finaliza la actividad con la retroalimentación de apoya este tipo de actividades de ayudantía las cuales favorecen no solo a mantener habilidades motoras y sensoperceptuales sino que favorece al desarrollo en espacios limpios que favorecen a su propia salud. Se solicitan entreguen los elementos usados para la limpieza asi mismo se motiva y elogia atraves del refuerzo social para que la persona mayor se continue motivando a desarrollar estas actividades.
	5."CANINOTERAPIA"- ("Canicross") Se genera al finalizar un espacio para que entre pares intercambien experiencias orientadas a su sentir , asi mismo se motiva a la importancia de la actividad fisica diaria, como rutina minima se propone que las personas mayores realicen caminata en los alrededores de la comunidad de cuidado, se aprovecha y se explora entre los particpantes los inetres y el impacto que ha causado esta actividad en la vida de ellos, percibeindo a nivel general gusto e interes por que se continuen desarrollando.

RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Terapia Ocupacional 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	Profesional en Terapia Física 1
Formatos Buzon	Profesional en Psicología 1
Impresora	Perros
Sala Sensorial	Aros, conos
Vasos, ping pones	Limpiones.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Actividad."FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA" sesión. Mi vocación. Se realiza la actividad en el tiempo programado dentro del PAI en adición. Como logros se cuenta; los participantes pese a no alcanzar sus sueños de la niñez, en la vejez están ejerciendo acciones que guardan cierta relación. Comprendieron en parte rasgos de su personalidad relacionados con la vocación que demuestran en el contexto institucional. Analizan que aun en la vejez es valido soñar, pero que se necesita mayor compromiso para realizar sus sueños o expectativas. No se presentan dificultades. Participaron: 8 personas mayores. (14/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZO. Sesión- El cartel de mi proyecto. La actividad se desarrolla en el tiempo programada de adición del PAI. Como logros se establece la participación activa de todos los asistentes. La conciencia que se observa en algunos al reconocer que es importe en la vida plantearse nuevas metas acorde a los intereses y expectativa en la vida. Como dificultad la permanencia en el pensamiento de algunos sobre estereotipos en la etapa de la vejez relacionados con la no productividad y el para que de emprender proyectos de vida. Acción correctiva: se realizará un trabajo conjunto con psicología para analizar casos puntuales y brindar apoyo en caso de presencia de patología como depresión u otra como duelos no resueltos entre otras. Participaron: 7 personas mayores. (15/05/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

3.Actividad. INCENTIVANDO Y MOTIVANDO MIS LOGROS "Atrapa el ping pong". (07/05/2024). En esta actividad se logro la participación de 11 personas mayores, quienes requirieron de apoyo durante la ejecución del ejercicio de acuerdo a las actividades programadas en el PAI. Se lograr disminuir la necesidad de utilizar reforzadores para participación en las actividades que se realizan. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

4. "RAICES EN MI HOGAR"– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales). Johanna Olaya – terapia ocupacional- 03/05/2024, 06/05/2024, 08/05/2024, 20/05/2024, 22/05/2024, 24/05/2024 (LIMPIEZA Y ORGANIZACION DE PRENDAS DE VESTIR.): Durante la ejecución de la actividad se evidencia un adecuado uso de los elementos de aseo como limpiador desinfectante y secado en el mobiliario, para ello se percibe que Julio Sabalza, Luis Velásquez y Enrique Moreno no son constantes en el momento de hacer la limpieza del mobiliario, se observa poca destreza motora, por lo cual se apoya de manera demostrativa para que logren culminar la actividad y limpiando el mobiliario en la parte exterior. Por otra parte, en el caso de Mario Florinda Rojas, Maria Gloria Ruiz y Ana Corona se evidencia con adecuada receptividad frente a la disposición de sus prendas de vestir en el Locke, se evidencia cooperación en la marcación de ropa, así como depuración de prendas de vestir.
09/05/2024, 14/05/2024, (LIMPIEZA DE MUEBLES (MESITA DE NOCHE): Se procede con los participantes a limpiar las mesitas de noche, en donde se hace evidencia interés por apoyar la limpieza, se hace entrega de limpión y spray con desinfectante para que cada uno organice la mesita de noche, se evidencia que ello Gustavo Aguirre, Heliodoro Vargas, Hernando Aguirre, Cesar Julio Rico, apoyan el desarrollo de la actividad sin objetar, por otra parte se evidencia interés en desarrollar la actividad a Martha Vanegas, logrando hacer un adecuado uso de los elementos de aseo suministrados y secando la mesa de manera correcta para su uso personal, en el caso de Ana Sastoque es receptiva frente al ejercicio de organización de los elementos en su mesita de noche, se refuerza con Ana Corona y Dolores Rodríguez conductas de acumulación de objetos que no usa en la mesa de noche, aunque se molesta logra ceder para su organización.
29/05/2024 (Apoyo en preparación de comida.): Se evidencia una adecuada participación por parte de las personas mayores, tras el desarrollo de la actividad que consiste en la elaboración de galleta dulce de avena y pan mogolla, se percibe que las personas mayores muestran aguardo ella elaboración del mismo se destaca la participación de Fabio Quintero, Camilo Echeverry, Luis Molina e Israel Suarez se evidencia que muestran agrado e interés por el desarrollo de la actividad se muestran interesados en conocer como se hace la preparación de la masa, asimismo se percibe un adecuado manejo de su coordinación dinámica general y manual que favorece a la transformación de la materia prima, por otra parte en el caso de Rosa Beltrán y Jorge Guevara, muestran un notorio desempeño logran mantenerse en la actividad

5."CANINOTERAPIA"-31/05/2024 Johanna Olaya – terapia ocupacional- Se percibe mayor agrado e interés por participar por parte de las personas mayores, dado que han generado confianza el contacto con los diferentes perros a lo largo de la vigencia. Se percibe que persona mayor Ana Corona, Martha Machado, Julio Sabalza, Maria Gloria Ruiz muestra interés por pasar al perro por los obstáculos establecidos logrando apoyarse para hacer los ejercicios de desgaste energético. Por otra parte, se percibe aumento de la estimulación sensorial en las participantes Airis López mejorando así su defensibilidad táctil. Por otra parte, se percibe que durante la interacción del perro Rosario Cruz, Rosario Saray, Jorge Guevara y Rosa Beltrán mejora su contacto con el perro, logrando generar caricias en el mismo, logrando la modulación a los estímulos suaves como es el pelo del animal.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Martha Vanegas 41.781.528 Bta.

Actividad 2. [signature] C. 1137[illegible]09 Humberto Cardona Echeverry.

Actividad 3. Martha Patricia Machado Cédula: 52.730.050

Actividad 4. [signature] 1921595 Bogotá José Israel Suarez Sandoval

Actividad 5. [signature] Cédula: 79.341.727 Alvaro Vargas Castillo.

Fecha de evaluación del encuentro: 01/05/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 31/05/2024

Juan Carlos Rodríguez Bautista: [signature] Diana Camila Varon Murcia [signature] Johanna Olaya [signature]

Myrian Cantor Cortés Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRÁFICO MAYO -ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1. Actividad. "FORTALECIENDO MI PROYECTO DE VIDA" sesión. Mi vocación



2. Actividad. "PASO A PASO MI PROYECTO ALCANZÓ" Sesión. El cartel de mi proyecto de vida



3.Actividad. INCENTIVANDO Y MOTIVANDO MIS LOGROS “Atrapa el ping pong”. (07/05/2024)

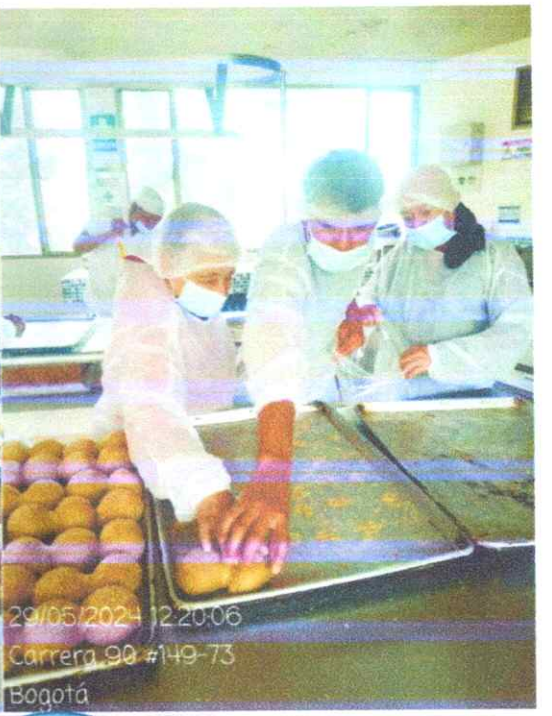


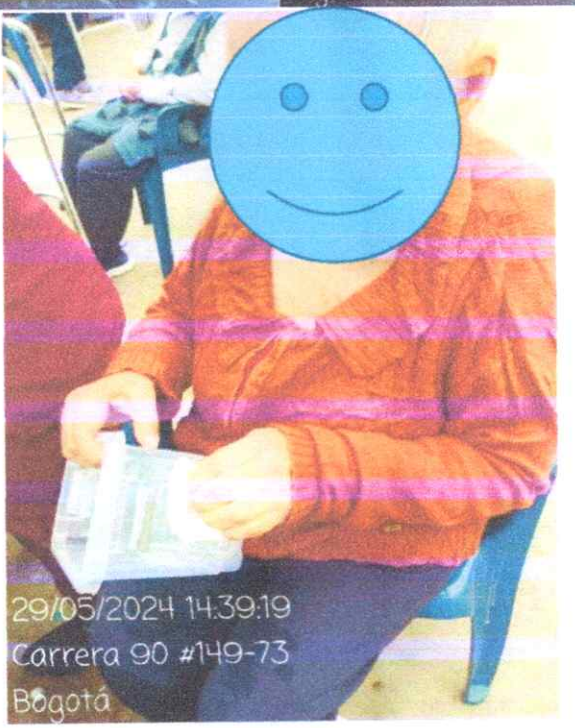


4.Actividad. "RAICES EN MI HOGAR"– (Sesión "ayudantías para el mantenimiento de habilidades para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria- 2 veces semanales).




Bogotá


29/05/2024 12:20:06
Carrera 90 #149-73
Bogotá


29/05/2024 14:39:19
Carrera 90 #149-73
Bogotá

5. Actvidad. "CANINOTERAPIA" Canicross 31/05/2024



